

建設現場における 新型コロナウイルス感染予防対策ガイドライン

OUTLINE

・建設現場における感染予防フロー

・既定の5枚のポスター(モデル)

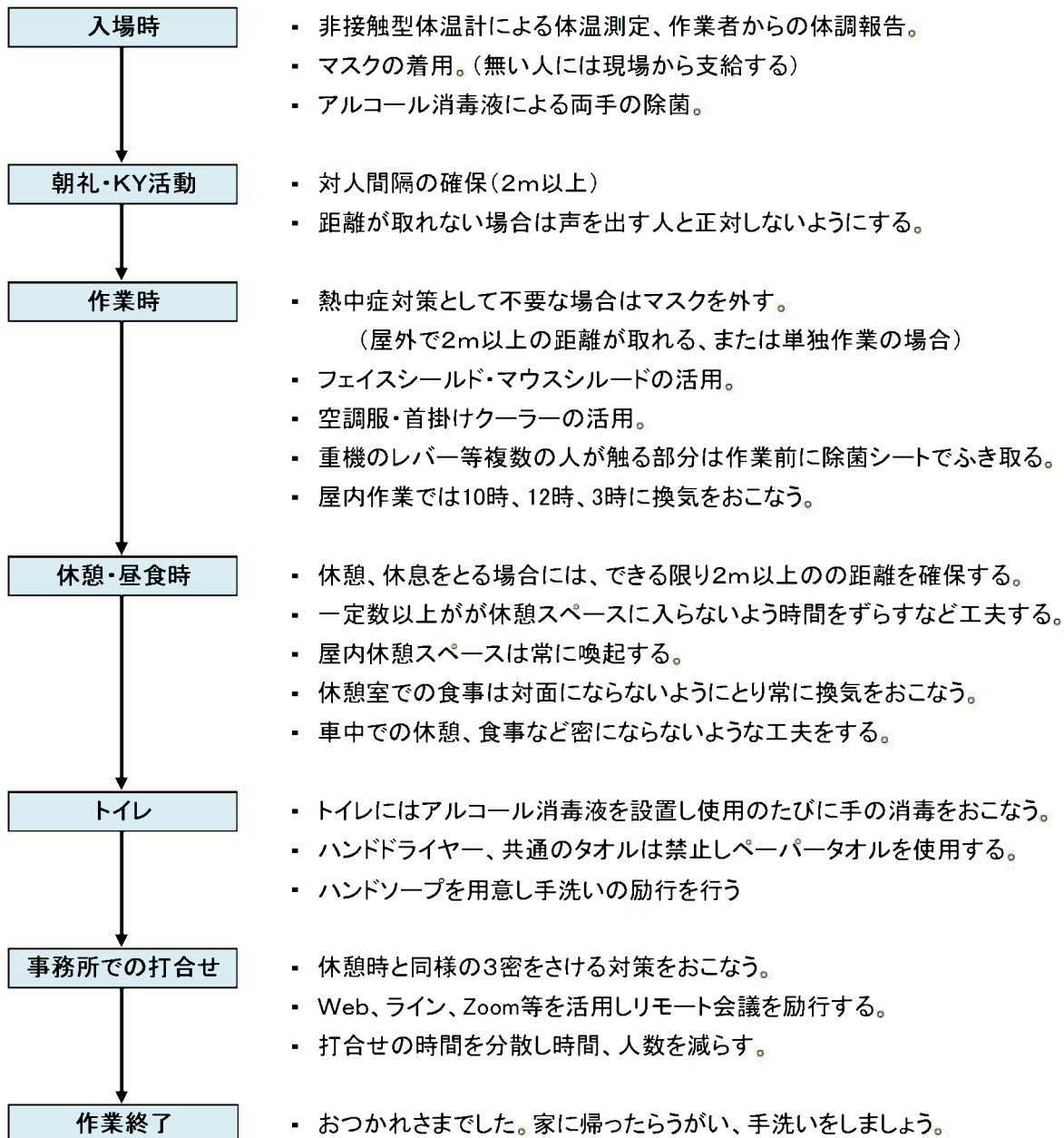
- ① コロナ感染防止 基本の心得
- ② コロナ感染防止 3密の禁止
- ③ マスクを外しての作業条件
- ④ 熱中症を考慮した「新しい生活様式」
- ⑤ 熱中症を考慮した「新しい生活様式」

2020年8月

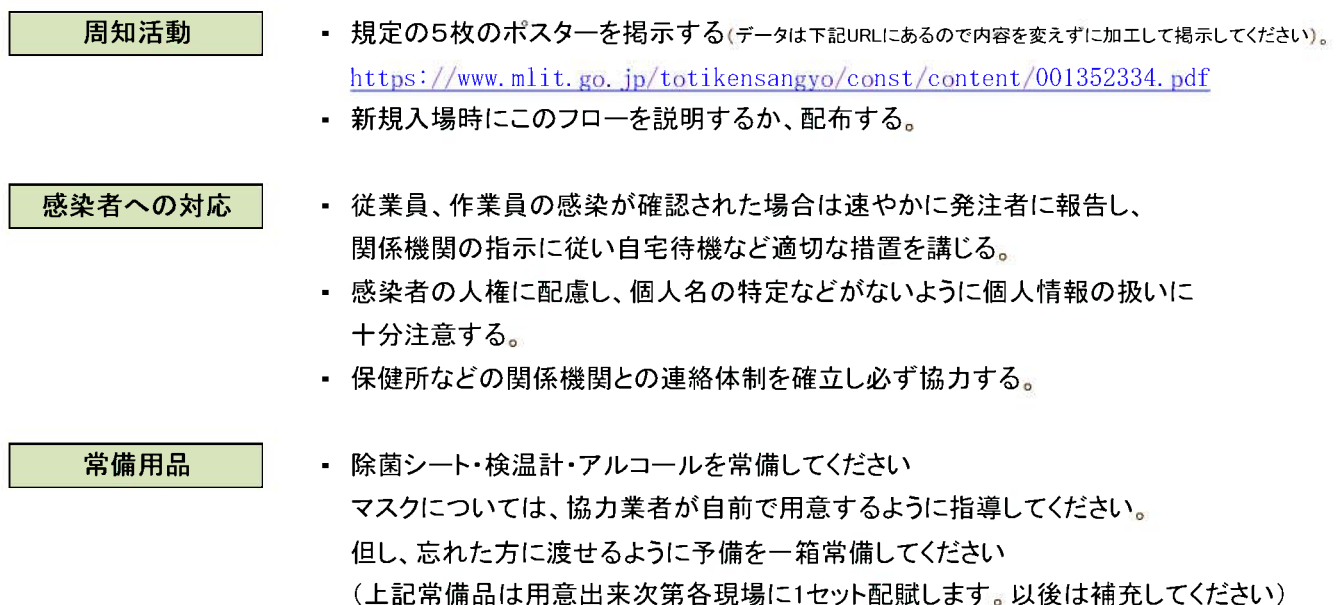


株式会社 田名部組

・建設現場における感染予防フロー



※その他



・既定の5枚のポスター(モデル)

① コロナ感染防止 基本の心得

| 【コロナ感染防止十則】 | |
|-------------|--------------|
| 1 | 出勤前の検温実施 |
| 2 | 率先しよう時差出勤 |
| 3 | マスクは正しく要着用 |
| 4 | 休憩前のうがいと手洗い |
| 5 | 扉をあけて部屋換気 |
| 6 | 詰所はみんなで清潔に |
| 7 | 適正距離で行動し |
| 8 | 不要な外出控えよう |
| 9 | 日々の体調管理しっかりと |
| 10 | 怪しい時はすぐ報告 |

・既定の5枚のポスター(モデル)

② コロナ感染防止 3密の禁止



・既定の5枚のポスター(モデル)

③ マスクを外しての作業条件

| | 屋 内 | | 屋 外 | |
|-------------|---|--|---|---|
| | 作 業 中 | 打合せ・休憩 | 作 業 中 | 休 憩 |
| 密 (2m未満) | 飛沫防止対策  | マ ス ク  | 飛沫防止対策  | マ ス ク  |
| 粗 (2m以上) | 飛沫防止対策  | マ ス ク  | 飛沫防止対策  | マ ス ク  |

密：ソーシャルディスタンスが確保できない ×：マスク等を外してもよい

粗：ソーシャルディスタンスが確保できる ○：マスク着用、飛沫防止対策を実施

マスクを外して作業可能な条件を設定

・既定の5枚のポスター(モデル)

④ 熱中症を考慮した「新しい生活様式」

別紙3
熱中症予防
ポスター
令和3年7月

熱中症予防 X コロナ感染防止で
「新しい生活様式」を健康に!

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染防止対策として、マスクの着用が推奨されています。しかし、マスクの着用により、熱中症のリスクが高まります。

マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着用すると、呼吸器の温度が上昇し、湿度が高くなります。また、マスクを着用することで、汗の蒸発が抑制され、体温が上昇しやすくなります。また、マスクを着用することで、顔の露出部分が減少し、日射による熱中症のリスクが高まります。

熱中症を防ぐために
マスクをはずしましょう

(マスク着用時は)

暑い場所を避けましょう
のどが乾いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

屋外で
人と2m以上
十分な距離
保っている時

マスク着用時は
顔面・顔周りが露出する
特に注意しましょう

東京都健康安全研究センター
〒100-8501 東京都千代田区千代田1-1-1
熱中症に関するお問い合わせ先: 東京都健康安全研究センター

熱中症に関する大切なこと

① 帽子を避けましょう

- ・直射日光、日傘、帽子
- ・直射日光が当たらないように、涼しい服装、日傘
- ・涼しい場所に入る(日陰、涼しい場所)

**② のどが乾いていなくても
こまめに水分補給をしましょう**

- ・1日のお水: 1.5L(2000ml)を目安に
- ・お茶、スポーツドリンク、ミネラルウォーター、ジュース、ビール、ワイン、コーラ等
- ・お茶、スポーツドリンク、ミネラルウォーター、ジュース、ビール、ワイン、コーラ等
- ・お茶、スポーツドリンク、ミネラルウォーター、ジュース、ビール、ワイン、コーラ等

**③ エアコン使用時も
こまめに換気をしましょう**

- ・1時間以上エアコンが止まる、換気扇の回数を増やしましょう
- ・窓の隙間をテープで塞ぎ、換気扇の回数を増やしましょう
- ・換気扇の回数を増やしましょう
- ・換気扇の回数を増やしましょう

**④ 暑さに耐えた体づくりと
日頃の体調管理をしましょう**

- ・暑さに耐える、暑くても我慢できない時は、涼しい場所へ移動し、涼しい服装(薄着、帽子)を着用し、水分補給をしましょう
- ・暑さに耐える、暑くても我慢できない時は、涼しい場所へ移動し、涼しい服装(薄着、帽子)を着用し、水分補給をしましょう
- ・暑さに耐える、暑くても我慢できない時は、涼しい場所へ移動し、涼しい服装(薄着、帽子)を着用し、水分補給をしましょう

熱中症に関する大切なこと

**熱中症による死者の数は
夏の間だけで約1000人**


**高齢者による死者の数は
約1000人**

**熱中症による死者の数は
約1000人**

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
高齢者の方からは熱中症の予防をお願いします。

・既定の5枚のポスター(モデル)

⑤ 熱中症を考慮した「新しい生活様式」



令和2年度の 熱中症予防行動

別紙1


環境省
厚生労働省
令和2年5月

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント


新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密(密集、密接、密閉)」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する




3 こまめに水分補給しましょう




- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

2 適宜マスクをはずしましょう




- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

4 日頃から健康管理をしましょう




- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密(密集、密接、密閉)を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

新型コロナウイルス感染症に関する情報：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/B000164708_00001.html
 熱中症に関する詳しい情報：<https://www.wbgt.enn.go.jp/>

